

POSITIEF

RODDELEN

Doel: De medewerkers of leerlingen uit de bovenbouw gaan met een positieve bril naar elkaar kijken en spreken dit ook uit. In dit spel worden medewerkers of kinderen uit de bovenbouw aangemoedigd om positief te spreken over de collega's of de andere kinderen. Ook worden zij uitgedaagd om complimenten van anderen te ontvangen.

Vorbereiding

Print de kaartjes, knip ze uit (lamineer) en geeft elk kind of medewerker een kaartje van de roddeltante of oom en een kaartje van de ontvanger. Leg ook pen en papier klaar.

Wat is positief roddelen?

- Vertel aan de deelnemers dat roddelen volgens Van Dale: Opzettelijk kwaadspreken over iemand is, en dan vaak ook nog eens achter de rug. Dit gaan wij natuurlijk niet doen!
- Introduceer de term 'positief roddelen'. Dit is opzettelijk goedspreken over iemand terwijl deze erbij zit. Eigenlijk geef je dus heel veel complimenten in het bijzijn van de deelnemer.

Start het roddelspel!

Deel de groep in drietallen. Twee personen krijgen de rol van roddeltante of roddel-oom. De derde is de ontvanger, dus degene waarover positief geroddeld mag worden. De ontvanger zit met de rug naar de roddelaars toe.

Geef de roddelantes en/of ooms de opdracht om gedurende 1 minuut zoveel mogelijk positief te roddelen, dus complimentjes uit te delen over de ontvanger. Bewaak zelf de tijd. De ontvanger luistert en schrijft steekwoorden op.

De deelnemer reflecteert

Daag de deelnemer over wie er net werd geroddeld uit om over zichzelf te reflecteren:

- Wat doet het positief roddelen achter de rug met jou?
- Wist je dat de andere deelnemers zo over jou dachten?
- Wat is nieuw voor jou?
- Wat ga je nu met deze informatie doen?

Hierna wisselen de rollen om totdat iedereen geweest is.

De deelnemer krijgt niet alleen een fijn gevoel van de complimentjes, maar kijkt ook écht met een meer positieve bril naar zichzelf, waardoor het zelf vertrouwen vergroot!

Speel vaker een positief roddelmomentje tijdens een teamoverleg of als reflectie aan het einde van een dag in de klas. Wissel de groepjes steeds af, zodat de deelnemers telkens ook van anderen complimentjes krijgen.

Positief roddelen

POSITIEF

RODDELEN

de roddeltante



de roddel-oom



de ontvanger



de ontvanger



Positief roddelen

JOOPIEKIDS
TRAINING EN COACHING